

Belegungsplan



Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Sportraum 3	Flanagan	Schulsport. *	Aula, BGS	Outdoor
Montag								
Fitnessgymnastik / m/w	Heike Noll	08:30 - 09:30						
Windelzwerge ab 3 Monaten	Thea Scharwinski			09:30 - 10:30				
Seniorenport /m	Eleonore Heeg	09:45 - 11:15						
Einrad - AG	Thea Scharwinski	11:30 - 13:00						
Nachmittagssport Ü60 m/w	Magda Sieg			15:30 - 16:30				
Mädchenturnen 1 - 4 Klasse	Thea Scharwinski	15:30 - 16:30						
Judo bis 10 Jahre	Michael Kist		15:30 - 17:00					
Judo ab ca. 10 Jahre	Michael Kist		17:00 - 18:30					
Judo Jugendliche ab ca. 14 Jahre	Michael Kist		18:30 - 20:00					
Judo Jugendliche und Erwachsene	Michael Kist		20:00 - 21:30					
Lauftreff Anfänger/ Treffpunkt Reithalle	Heike Noll, Kerstin Doppler							17:30 - 18:30
Eltern-Kind-Turnen / m/w Laufen bis KIGA	Thea Scharwinski	16:45 - 17:45						
BigFit/ w	Amelie Kley				18:00 - 19:00			
Ballett/ Erwachsene	Silke Sieber				19:30 - 21:00			
Wirbelsäulengymnastik/ m/w	Kristin von Reisner	18:00 - 19:00						
Rückenfitness/ m/w	Kristin von Reisner	19:00 - 20:00						
Sturzprophylaxe Start am 4.2.2019	Bert Bernhardt			17:30 - 18:30				
Herzsport	Bert Bernhardt, Heike Noll					19:00 - 20:30		

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Sportraum 3	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Kampfkunst/ m / w/	Sergej Krass					19:00 - 22:00		
Powerfitness/m/w	Heike Noll	20:15 - 21:15						
Fitness + Entspannung/ w 1o er Karte	Ute Teuchner			19:00 - 20:00				
Fitness + Entspannung/ w	Ute Teuchner			20:00 - 21:00				
Kickboxen	Axel Wildgrube					20:30 - 22:00		
Dienstag								
Wirbelsäulengymnastik/ m/w	Kristin von Reisner	09:00 - 10:00						
Yogakurs für Senioren/m/w Start 22.01.2019	Kerstin Kaiser			09:30 - 10:30				
Yogakurs mit Kinderbetreuung Start am 05.02.2019	Susanne Willand			10:30 - 11:30				
Kinderbetreuung Yogakurs	Luitpold Buchinger, Julia Sturm		10:30 - 11:30					
Wirbelsäulengymnastik/ m/w	Kristin von Reisner	10:00 - 11:00						
Eltern-Kind-Turnen / m/w Laufen bis KIGA	Thea Scharwinski	11:00 - 12:00						
Lauftreff 50 plus/ Treffpunkt Reithalle	Leni Willand							15:00 - 16:00
Bewegung und Tanz 4-6 Jahre m/w	Thea Scharwinski	15:00 - 16:00						
Akzeptanz 9 - 12 Jahre / w/ Kids	Simona Mahr, Ronja Denzel				17:30 - 19:30			
"Ich turne alleine " 3 - 6 Jahre/ m/w	Thea Scharwinski	16:00 - 17:00						
Akzeptanz 13-16 Jahre / w/ Teens	Wiesinger/Hottner	17:00 - 18:30						
Leistungsturnen Minis bis 10 Jahre	Carmen Wessely					16:00 - 17:30		
Leistungsturnen Maxis ab 11 Jahre	Carmen Wessely					17:30 - 19:00		
Gymnastik u. Tanz (Leistungsgr.) Expression Jhrg.2009-2012	Susanne Herzog, Lena Fluks					17:30 - 19:00		
Aerobic-Elementals / m/w	Leonie Bender	18:30 - 19:30						

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Sportraum 3	Flanagan	Schulsport. *	Aula, BGS	Outdoor
TGM Tanzen	Jutta Koser					17:30 - 19:00		
Badminton	André Hildebrandt					19:00 -20:30		
Tai Ji, Kursstart am 15.01.2019	Thorsten Nowitzki			18:00 - 19:30				
Body-Work-Out/ w	Eleonore Heeg		18:30 - 19:30					
Fitness, Kraft und Ausdauer / m/w	Eleonore Heeg	19:30 - 20:30						
Akzeptanz Companie , w, ab 25 Jahre	Jutta Koser					19:00 - 22:00		
Ju-Jutsu / m/w	Daniel Brosch, Mark De Fazio		19:30 - 21:30					
Fitness/soft / w	Alice Sauer	20:30 - 21:30						
Mittwoch								
Fit in den Tag/ m/w	Kristin von Reisner		08:30 - 09:30					
Grundschulsport	Luitpold Buchinger	08:00 - 09:00						
Lauftreff Anfänger/ Treffpunkt TVB-Halle	Heike Noll, Kerstin Doppler							09:00 - 10:00
Pilates	Kristin von Reisner		09:30 - 10:30					
Sitzgymnastik / w	Helga Richter	09:30 - 10:30						
Mami-Fit/Baby mit/ bei schlechtem Wetter!!!!	Daniela Fäth			09:00 - 10:30				
Qi-Gong Start am 13.02.2019	Helga Papendick-Apel	10:30 - 11:30						
Rope-Skipping m/w	Ylayda Blümmler					16:00 - 17:30		
Eltern-Kind Turnen 1-3 Jahre/ m/w	Trainerteam	15:00 - 16:00						
"Ich turne alleine " 3 - 6 Jahre/ m/w	Heike Noll	16:00 - 17:00						
Jungs in Bewegung ab 1. Klasse	Heike Noll	17:00 - 18:00						
Akzeptanz 6-8 Jahre / w/ Minis	Kirina Piesoldt				17:00 - 18:00			

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Sportraum 3	Flanagan	Schulsport. *	Aula, BGS	Outdoor
Kampfkunst/ m / w/	Sergej Krass				18:00 - 19:30			
Start Kurs Taiji QianLong Fächerform 13.2.2019	Helga Papendick-Apel				19:30 - 20:30			
Start Kurs QiGong am 13.2.2019	Helga Papendick-Apel				20:30 - 21:30			
Judo/ m/w ab 14 Jahren	André Gottwald		18:15 - 19:45					
Kurs Zumba-Gold/Start am 23.1.2019	Eleonore Heeg	18:20 - 19:20						
TaeBoRobic / m/w	Leonie Bender	19:30 - 20:30						
Männerfit 50 plus	Bert Bernhardt		20:00 -21:30					
Akzeptanz-Classic / w	Jutta Koser	20:30 - 22:00		19:30 - 22:00				
Donnerstag								
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich		08:00 - 08:45					
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich		09:00 - 09:45					
Rückenfit/m/w	Annette Friedrich		10:00 - 11:00					
Rehasport - Orthopädie /Im Sitzen oder Stand m/w	Annette Friedrich		11:00 - 11:45					
Senioren sport / w	Kornelia Kerber-Hock	09:00 - 10:00						
Eltern-Kind-Turnen/ m/w Laufen bis KIGA	Thea Scharwinski	10:00 - 11:00						
Rehasport/Krebsnachsorge	Annette Friedrich						17:00 - 17:45	
Akzeptanz Rotation /4-6 Jahre	Susanne Herzog, Lena Fluks				16:00 - 17:30			
Gymnastik und Tanz Expression /Jhrg.2009-2012	Susanne Herzog, Lena Fluks					17.30 - 19:00		
Badminton	Trainerteam					17:30 - 22:00		
DTB Dance Thunder-Girls/Jhrg.2002-2008	Susanne Herzog, Lena Fluks					19:00 - 20:30		
Lauftreff Fortgeschrittene/Treffpunkt TVB-Halle	Trainerteam							18:00 - 19:00

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Sportraum 3	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Kampfkunst/ m / w/	Sergej Krass				18:00 - 19:30			
Line-Dance m/w Anfänger 10er Karte	Gisela Knies	17:15 - 18:15						
Line-Dance m/w Fortgeschrittene 10er Karte	Gisela Knies	18:30 - 19:30						
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich						18:10 - 18:55	
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich						19:00 - 19:45	
Pilates I Start am 07.02.2019	Ute Teuchner		17:00 - 18:00					
Pilates I Start am 07.02.2019	Brigitte Schäfer			18:15 - 19:30				
Gymnastik/Laufen / m/w	Trainerteam		19:00 - 19:30					
Bewegung in der Schwangerschaft Start am 07.02.2019	Gabi Kraus		19:45 - 21:00					
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich						19:50 - 20:35	
Kurs Zumba Fitness / Start ab 21.02.2019	Patricia Malter				19:30 - 20:30			
Akzeptanz / w/ Presence/Conception	Kerstin Bludau, Jana Doppler	19:30 - 21:30						
Fitmix	Trainerteam			19:45 - 21:00				
Freitag								
Eine Stunde nur für mich / w	Jutta Koser	09:00 - 10:00						
Mütter in Bewegung	Sabine Bludau	10:00 - 11:00						
Kurs Babys in Bewegung 08.02.2019	Gabi Kraus			09:30 - 10:15				
Ballett für Kinder von 4-6 Jahren/ Anfänger/Neue Gruppe	Silke Sieber			14:15 - 15:00				
Ballett für Kinder von 5-7 Jahre Primary Fortgeschrittene	Silke Sieber			15:00 - 16:00				
Ballett für Kinder von 4-6 Jahren / Pre-Primary Fortgeschritte	Silke Sieber			16:00 - 16:45				
Ballett für Kinder von 8-10 Jahren / Grad 1 Fortgeschrittene	Silke Sieber			16:45 - 17:45				

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Sportraum 3	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Sling-Training für Einsteiger Start am 08.03.2019	Vivien Walter			18:00 - 19:00				
Sling-Training für Leistungsstarke Sportler Start am 08.03.2019	Vivien Walter			19:00 - 20:00				
Judo/ m/w von 5-9 Jahren(Anfänger)	Julia Gottwald		14:45 - 15:45					
Judo/ m/w von 10 - 15 Jahren	Julia Gottwald		15:45 - 16:45					
Leistungsturnen Minis bis 10 Jahre	Carmen Wessely					16:00 - 17:30		
Leistungsturnen Maxis ab 11 Jahre	Carmen Wessely					17:30 - 19:00		
TGW Kinder Akzeptanz Competition	Jutta Koser, Blacenka Arnold	15:30 - 17:30						
Einrad / m/w	Trainerteam	17:30 - 19:00						
Akzeptanz/ nach Bedarf	Trainerteam	19:00 - 20:00						
Fussballtennis, m	Norbert Thierolf					19:00 - 20:30		
Ju-Jutsu / m/w	Daniel Brosch, Mark De Fazio		18:30 - 20:30					
Sonntag								
Tanzsport, freiwilliges Zusatztraining		19:00 - 19:50						
Tanzsport , Einsteiger	Inge Rachor						18:15 - 19:15	
Tanzsport, Fortgeschrittene	Inge Rachor						19:15 - 20:15	

Alle Trainingszeiten für unsere Mannschafts-Ballsportarten in den Schulsporthallen sowie die Trainingszeiten unserer Schwimmabteilung finden Sie auf unserer Internetseite!!!!

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag 09:00 - 11:00 Uhr und Donnerstag von 16:00 -18:00 Uhr

Telefon:06073/3649

info@tvbabenhausen.de

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Sportraum 3	Flanagan	Schulsport. *	Aula, BGS	Outdoor
---------------------	---------------------	--------------------	--------------------	--------------------	-----------------	----------------------	------------------	----------------

www.tvbabenhhausen.de

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)