

Belegungsplan



Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Montag							
Fitnessgymnastik / m/w	Heike Noll	08:30 - 09:30					
Windelzwerge ab 3 Monaten	Thea Scharwinski		09:30 - 10:30				
Seniorenport /m	Eleonore Heeg	09:45 - 11:15					
Mädchenturnen 1 - 4 Klasse	Thea Scharwinski	15:30 - 16:30					
Lauftreff Anfänger/ Treffpunkt Reithalle	Heike Noll, Kerstin Doppler						17:30 - 18:30
Eltern-Kind-Turnen / m/w Laufen bis KIGA	Thea Scharwinski	16:45 - 17:45					
BigFit/ w	Amelie Kley			18:00 - 19:00			
Ballett/ Erwachsene	Silke Sieber			19:30 - 21:00			
Wirbelsäulengymnastik/ m/w	Kristin von Reisner	18:00 - 19:00					
Rückenfitness/ m/w	Kristin von Reisner	19:00 - 20:00					
Herzsport	Bert Bernhardt, Heike Noll				19:00 - 20:30		
Kampfkunst/ m / w/	Sergej Krass				19:00 - 22:00		
Powerfitness/m/w	Heike Noll	20:15 - 21:15					
Fitness + Entspannung/ w 1o er Karte	Ute Teuchner		19:00 - 20:00				

* normaler Druck = Schulsportthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Fitness + Entspannung/ w	Ute Teuchner		20:00 - 21:00				
Kickboxen	Axel Wildgrube				20:30 - 22:00		
Dienstag							
Wirbelsäulengymnastik/ m/w	Kristin von Reisner	09:00 - 10:00					
Yogakurs für Senioren/m/w Start 21.08.2018	Kerstin Kaiser		09:30 - 10:30				
Wirbelsäulengymnastik/ m/w	Kristin von Reisner	10:00 - 11:00					
Eltern-Kind-Turnen / m/w Laufen bis KIGA	Thea Scharwinski	11:00 - 12:00					
Lauftreff 50 plus/ Treffpunkt Reithalle	Leni Willand						15:00 - 16:00
Bewegung und Tanz 4-6 Jahre m/w	Thea Scharwinski	15:00 - 16:00					
Akzeptanz 9 - 12 Jahre / w/ Kids	Simona Mahr, Ronja Denzel			17:30 - 19:30			
"Ich turne alleine " 3 - 6 Jahre/ m/w	Thea Scharwinski	16:00 - 17:00					
Akzeptanz 13-16 Jahre / w/ Teens	Wiesinger/Hottner	17:00 - 18:30					
Kurs Tai-Chi kleiner Saal Stadthalle ab 11.09.2018	Thorsten Nowitski	18:00 - 19:30					
Leistungsturnen Minis bis 10 Jahre	Carmen Wessely				16:00 -17:30		
Leistungsturnen Maxis ab 11 Jahre	Carmen Wessely				17:30 - 19:00		
Gymnastik u. Tanz (Leistungsgr.) Expression Jhrg.2009-2012	Susanne Herzog, Lena Fluks				17:30 - 19:00		
Klettern, m/w	Monika Becker, Rainer Becker				17:30 -19:00		

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Aerobic-Elementals / m/w	Leonie Bender	18:30 - 19:30					
TGM Tanzen	Jutta Koser				17:30 - 19:00		
Badminton	André Hildebrandt				19:00 - 20:30		
Body-Work-Out/ w	Eleonore Heeg		18:30 - 19:30				
Fitness, Kraft und Ausdauer / m/w	Eleonore Heeg	19:30 - 20:30					
Akzeptanz Companie , w, ab 25 Jahre	Jutta Koser				19:00 - 22:00		
Ju-Jitsu / m/w	Daniel Brosch, Mark De Fazio		19:30 - 21:30				
Fitness/soft / w	Alice Sauer	20:30 - 21:30					
Mittwoch							
Fit in den Tag/ m/w	Kristin von Reisner		08:30 - 09:30				
Lauftreff Anfänger/ Treffpunkt TVB-Halle	Heike Noll, Kerstin Doppler						09:00 - 10:00
Pilates	Kristin von Reisner		09:30 - 10:30				
Sitzgymnastik / w	Helga Richter	09:30 - 10:30					
Start Kurs QiGong am 10. Oktober 2018	Helga Papendick-Apel	10:30 - 11:30					
Mami-Fit/Baby mit/ bei schlechtem Wetter!!!!	Daniela Fäth		10:30 - 11:30				
Rope-Skipping m/w	Sabrina Lautenschläger				16:00 - 17:30		
Gerätturnen/Sportakrobatik	Wolfgang Greiner				16:00 - 17:30		

* normaler Druck = Schulsportthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Eltern-Kind Turnen 1-3 Jahre/ m/w	Trainerteam	15:00 - 16:00					
"Ich turne alleine " 3 - 6 Jahre/ m/w	Heike Noll	16:00 - 17:00					
Jungs in Bewegung ab 1. Klasse	Heike Noll	17:00 - 18:00					
Akzeptanz 6-8 Jahre / w/ Minis	Sina Piesoldt			17:00 - 18:00			
Kampfkunst/ m / w/	Sergej Krass			18:00 - 19:30			
Start Kurs Taiji QianLong Fächerform	Helga Papendick-Apel			19:30 - 20:30			
Start Kurs QiGong am 10. Oktober 2018	Helga Papendick-Apel			20:30 - 21:30			
Judo/ m/w ab 14 Jahren	André Gottwald		18:15 - 19:45				
Sturzprophylaxe in Vorbereitung	Bert Bernhardt		19:45 - 20:45				
Kurs Zumba-Gold	Eleonore Heeg	18:20 - 19:20					
TaeBoRobic / m/w	Leonie Bender	19:30 - 20:30					
Akzeptanz-Classic / w	Jutta Koser	20:30 - 22:00					
Donnerstag							
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich		08:00 - 08:45				
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich		09:00 - 09:45				
Rückenfit/m/w	Annette Friedrich		10:00 - 11:00				

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Rehasport - Orthopädie /Im Sitzen oder Stand m/w	Annette Friedrich		11:00 - 11:45				
Seniorenport / w	Kornelia Kerber-Hock	09:00 - 10:00					
Eltern-Kind-Turnen/ m/w Laufen bis KIGA	Thea Scharwinski	10:00 - 11:00					
Rehasport/Krebsnachsorge	Annette Friedrich					17:00 - 17:45	
Akzeptanz Rotation /4-6 Jahre	Susanne Herzog, Lena Fluks			16:00 - 17:30			
Gymnastik und Tanz Expression /Jhrg.2009-2012	Susanne Herzog, Lena Fluks				17.30 - 19:00		
Badminton	Trainerteam				17:30 - 22:00		
DTB Dance Thunder-Girls/Jhrg.2002-2008	Susanne Herzog, Lena Fluks				19:00 - 20:30		
Lauftreff Fortgeschrittene/Treffpunkt TVB-Halle	Trainerteam						18:00 - 19:00
Kampfkunst/ m / w/	Sergej Krass			18:00 - 19:30			
Kickboxen	Axel Wildgrube			20:30 - 21:30			
Line-Dance m/w Anfänger 10er Karte	Gisela Knies	17:30 -18:30					
Line-Dance m/w Fortgeschrittene 10er Karte	Gisela Knies	18:30 - 19:30					
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich					18:10 - 18:55	
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich					19:00 - 19:45	

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsportth. *	Aula, BGS	Outdoor
Gymnastik/Laufen / m/w	Trainerteam		19:00 - 19:30				
Rehasport - Orthopädie m/w	Annette Friedrich					19:50 - 20:35	
Kurs Zumba Fitness / Start ab 6.9.2018	Patricia Malter			19:30 - 20:30			
Akzeptanz / w/ Presence/Conception	Kerstin Bludau, Jana Doppler	19:30 - 21:30					
Fitmix	Trainerteam		19:45 - 21:00				
Freitag							
Eine Stunde nur für mich / w	Jutta Koser	09:00 - 10:00					
Kurs Babys in Bewegung	Gabi Kraus		09:30 - 10:15				
Kurs Babys in Bewegung/ Start am 7.9.2018	Gabi Kraus		10:30 - 11:15				
Ballett für Kinder von 4-6 Jahren/ Anfänger/Neue Gruppe	Silke Sieber			14:15 - 15:00			
Ballett für Kinder von 5-7 Jahre Fortgeschrittene	Silke Sieber			15:00 - 16:00			
Ballett für Kinder von 4-6 Jahren / Anfänger	Silke Sieber			16:00 - 16:45			
Ballett für Kinder von 7-9Jahren / Fortgeschrittene	Silke Sieber			16:45 - 17:45			
Judo/ m/w von 5-9 Jahren(Anfänger)	Julia Gottwald		14:45 - 15:45				
Judo/ m/w von 10 - 15 Jahren	Julia Gottwald		15:45 - 16:45				
Leistungsturnen Minis bis 10 Jahre	Carmen Wessely				16:00 - 17:30		

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsport. *	Aula, BGS	Outdoor
Leistungsturnen Maxis ab 11 Jahre	Carmen Wessely				17:30 - 19:00		
TGW Kinder Akzeptanz Competition	Jutta Koser, Blacinka Arnold	15:30 - 17:30					
Einrad / m/w	Trainerteam	17:30 - 19:00					
Akzeptanz/ nach Bedarf	Trainerteam	19:00 - 20:00					
Fussballtennis, m	Norbert Thierolf				19:00 - 20:30		
Ju-Jitsu / m/w	Daniel Brosch, Mark De Fazio		18:30 - 20:30				
Samstag							
Kursstart Jumping Fitness 10.11.2018	Christina Müller	09:30 - 10:30					
Zumba-Kids 5-11 Jahren	Christina Müller	10:30 - 11:30					
Sonntag							
Tanzsport, freiwilliges Zusatztraining		19:00 - 19:50					
Tanzsport , Einsteiger	Inge Rachor					19:00 - 20:00	
Tanzsport, Fortgeschrittene	Inge Rachor					20:00 - 21:00	

Alle Trainingszeiten für unsere Mannschafts-Ballsportarten in den Schulsporthallen sowie die Trainingszeiten unserer Schwimmabteilung finden Sie auf unserer Internetseite!!!!

Öffnungszeiten Geschäftsstelle: Montag 09:00 - 11:00 Uhr und Donnerstag von 16:00 -18:00 Uhr

Telefon:06073/3649

info@tvbabenhausen.de

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)

Sportstunden	Übungsleiter	Sportraum 1	Sportraum 2	Flanagan	Schulsporth. *	Aula, BGS	Outdoor
--------------	--------------	-------------	-------------	----------	----------------	-----------	---------

www.tvbabenhausen.de

* normaler Druck = Schulsporthalle(Alte Halle/rechts)

* fett gedruckt= Willy-Willand-Halle (links)