

TVB - Infos für Übungsleiter und Mitglieder

Das Jahresende kommt mit riesigen Schritten auf uns zu. Doch bevor das vorweihnachtliche Eilen und der Jahresendspurt zum Höhepunkt kommen, nutzen wir die Zeit, und bringen die letzten TVB-Infos in diesem Jahr raus.

Weihnachtsgrüße

Der Vorstand des TVB bedankt sich bei allen Trainern, Übungsleitern und allen die in diesem Jahr ehrenamtlich tätig waren und wünscht seinen Mitgliedern und den Freunden des Vereins ein frohes Weihnachtsfest sowie ein friedvolles – glückliches - gesundes Neues Jahr 2010.



Zusammenarbeit Schule und Verein

In der Zusammenarbeit Schule und Verein gibt es von der Schwimmabteilung neuerdings die Mitarbeit in den Schwimmstunden von Grundschulern des zweiten Jahrgangs das Schwimmen bei- und als Sport nahe zu bringen.

Vorweihnachtliche Kinderbetreuung wieder ein voller Erfolg

Die Basketballer veranstalteten an den beiden letzten Samstagen im November wieder in der Schulsporthalle ihre vorweihnachtliche Kinderbetreuung. An beiden Terminen waren über 40 Kinder anwesend, während in dieser Zeit die Eltern ihre Einkäufe erledigen konnten.

3. Herren der Basketballer zu Gast in Gent

Im September nahm die dritte Herrenmannschaft in Gent an der Flanders Basketball Trophy 2009 mit 140 Mannschaften teil. In der Altersklasse Ü35 erkämpfte man in einem internationalen Starterfeld mit Mannschaften aus Belgien, Holland, Spanien und Litauen einen guten Platz im Mittelfeld. Neben den sportlichen Aktivitäten hinterlässt auch die belgische Stadt Gent schöne Erinnerungen und den Wunsch nach einer Wiederholung. Leider steht derzeit noch nicht fest, ob es 2010 zu einer Neuauflage des Turniers kommt.

Besuch aus Berlin - Dritte Mannschaft gewinnt nach fünf Vierteln

Anfang November empfing die 3. Mannschaft der Basketballer die Mannschaft vom BC Lichterfelde aus Berlin zu einem Freundschaftsspiel. Nachdem Babenhausen im vergangenen Jahr in Berlin zu Gast war, kam es in diesem Jahr zum Gegenbesuch. Die Verbindung der beiden Mannschaften resultiert aus den früheren Osterturnieren des TVB und besteht bereits seit vielen Jahren. Dabei geht es in erster Linie um das verbindende im Sport ohne besonderen Leistungsgedanken. Trotz allem wollte natürlich jede Mannschaft das Spiel gewinnen. Babenhausen begann dann auch entsprechend engagiert und konzentriert und lag bereits zu Pause mit 55 : 35 in Führung. Nach der Pause kam Berlin besser ins Spiel und konnte das dritte Viertel mit 18 : 14 für sich entscheiden, ehe der TVB im letzten Viertel alles klar machte und mit 87 : 64 gewann. Da das ganze aber ein Freundschaftsspiel war und beide Mannschaften ausgesprochen fair miteinander umgingen wurde das Spiel im Einverständnis mit den Schiedsrichtern um ein Viertel verlängert. Babenhausen siegte deshalb nach fünf Vierteln mit 112 : 82. Beim abschließenden gemeinsamen Abendessen im Hanauer Tor wurde dann der Sieg und die Niederlage gebührend gefeiert.



TVB-Dankeschön-Übungsleiter-Abteilungsleiter-Vorstand-Stammtisch

Der nächste TVB-Stammtisch findet statt am Freitag, 15.01.2009 um 19.30 Uhr im Clubraum. Hierzu lädt der Vorstand alle Übungsleiter, Trainern, Abteilungsleiter und Vorstandsmitglieder ein und bedankt sich mit einem Abendessen und Getränken für den persönlichen Einsatz, Engagement und die tatkräftige Unterstützung für den Turnverein im Jahr 2009.

neue Trainingszeiten für Hot Iron

Ab dem 13. Januar 2010 findet das Training Hot Iron mit Heinz Cramer immer mittwochs von 20.00 Uhr – 21.00 Uhr im Gymnastikraum statt. Die Freitagstunde entfällt.



Pluspunkt Gesundheit verliehen

Unsere Übungsleiterin Elli Heeg hat für ihre beiden Fitnessstunden, Bodyworkout dienstags von 18.30-19.30 Uhr und Fitness- und Skigymnastik ebenfalls dienstags von 19.30-20.30 Uhr vom DTB den Pluspunkt Gesundheit verliehen bekommen.



Geschäftsstelle geschlossen während der Weihnachtsferien

Vom 21.12.2009 bis einschließlich 10.01.2010 ist die Geschäftsstelle geschlossen. Der Anrufbeantworter wird in dieser Zeit nicht regelmäßig abgehört. Ebenso werden die Email nicht täglich gelesen.

Hatha- Yoga: Der sanfte Weg zu neuer Fitness

Möchten Sie sich mit geringem Aufwand fit halten? Suchen Sie eine alternative, „sanfte“ und gesundheitsbetonte Sportart? Dann bietet Ihnen der TVB jetzt mit Hatha-Yoga genau das Richtige.

Unter der qualifizierten Leitung von Yogalehrerin Rosemarie Dillbahner kommen in diesem Kurs viele positive gesundheitliche Aspekte zum Tragen: die gesamte Muskulatur des Körpers wird aufgebaut und in einen ausgewogenen Spannungszustand gebracht, so kann eine dauerhafte Verbesserung der Haltung erzielt werden. Außerdem beeinflusst Yoga heilsam die inneren Organe.

Der Kurs beginnt am 14. Januar 2010, dauert jeweils 90 Minuten und findet acht Übungseinheiten lang immer donnerstags von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Kindertagesstätte „Wichtelwald“ in der Jürgen-Schumann-Straße 2 statt.

Die Kursgebühr beträgt für Mitglieder 45,- Euro, für Nichtmitglieder 80,- Euro. Für Fragen und Anmeldungen steht die Geschäftsstelle gerne zur Verfügung. Für diesen Kurs haben wir eine begrenzte Teilnehmerzahl. Also, so schnell wie möglich anmelden. Die Zahlung der Kursgebühr muss vorab in der Geschäftsstelle erfolgen. Danach bekommt jeder Teilnehmer seine Kurskarte ausgestellt.

"Frauen Selbstverteidigungs-Kurs"

Am 16. und 17. Januar 2010, jeweils 5 Stunden, 10-15 Uhr in der Turnhalle, Teilnahme ab 16 Jahre.

Kursgebühren: 35 Euro für Vereinsmitglieder, 45 Euro für Nichtmitglieder (Schülerinnen, Studentinnen, Arbeitslose und FSJlerinnen erhalten 10 Euro Nachlass auf die oben genannten Gebühren).

Informationen und Anmeldungen bei Kursleiter Björn Pippert unter b.pippert@tvbabenhhausen.de



Neue Ballettkurse im TVB

Ab dem 16. Januar 2010 startet der TVB wieder mit neuen Ballettkursen unter der Leitung von Chris Pawlowski.

Angeboten werden Samstags zwei Kurse: Für Kinder von 4-6 Jahren von 12.00 – 13.00 Uhr und für Kinder von 7 – 9 Jahren von 13.15 – 14.15 Uhr.

Der Kurs läuft über 8 Wochen und kostet für Vereinsmitglieder 35,00 Euro und für Nichtmitglieder 50,00 Euro.

Anmeldungen sind ab sofort möglich und können nur über die Geschäftsstelle Tel.: 06073/3649 erfolgen.

Bei Zahlung der Kursgebühr wird eine Kurskarte als Teilnahmeberechtigung ausgestellt. Während der Weihnachtsferien (21.12.2009 – 10.01.2010) ist eine Anmeldung nur per eMail über info@tvbabenhhausen.de möglich.

- **Termine:**

15.01.2010 TVB-Dankeschön-Stammtisch, 19:30 Uhr Clubraum

18.01.2010 Vorstandssitzung

11.02.2010 Weiberfastnacht "Schnittchenabend", Turnhalle Babenhausen

16.02.2010 Fastnacht in der Turnhalle

23.02.2010 Vorstandssitzung

17.03.2010 Vorstandssitzung

21.03.2010 Baby- und Kinderbasar in der Turnhalle

24.03.2010 Gesamtvorstandssitzung

17.04.2010 Fahrradbasar in der Turnhalle

22.04.2010 Vorstandssitzung

29.04.2010 Mitgliederversammlung in der Turnhalle

17.05.2010 Vorstandssitzung

10.06.2010 Gesamtvorstandssitzung

22.06.2010 Vorstandssitzung

17.08.2010 Gesamtvorstandssitzung

25.08.2010 Vorstandssitzung

05.09.2010 Gaumannschaftsmeisterschaften im Geräteturnen, Schulsporthalle

11.09.2009 21:00 Uhr Konzert "The Boombusters", Marktplatz Babenhausen

11. und 12.09.2009 Altstadtfest Babenhausen, Essen und Getränkestand auf dem Marktplatz, mit Bühnenprogramm vor der ev. Kirche

23.09.2010 Vorstandssitzung

26.10.2010 Vorstandssitzung

01.11.2010 Gesamtvorstandssitzung

17.11.2010 Vorstandssitzung

09.12.2010 Vorstandssitzung

TVB- Infos erhalten

Willst Du auch in den Verteiler für die nächsten TVB-Infos? Schreibe eine eMail an die Geschäftsstelle info@tvbabenhausen.de und Du erhältst die nächste Ausgabe zugemailt.

Wenn Du Infos oder Termine aus Deiner Abteilung, Gruppe oder von Dir hast, dann sende diese an b.bernhardt@tvbabenhausen.de und sie sind in der nächsten Ausgabe dabei.