

# Sommerferien – Sportangebot 2011

## Fit durch den Sommer mit dem TVB

Auch in diesem Sommer hat der TVB wieder ein attraktives Sportangebot zusammengestellt.  
Nutzen Sie unser Angebot und probieren Sie auch mal eine andere Sportart aus.  
Änderungen in den Zeiten und Inhalten sind jederzeit möglich.

[www.tvbabenhhausen.de](http://www.tvbabenhhausen.de)

Erste Ferienwoche					
Montag 27.06	Dienstag 28.06	Mittwoch 29.06	Donnerstag 30.06	Freitag 01.07.	Samstag 02.07
<b>Turnhalle</b> 10.00 - 11.30 Uhr Seniorenport Männer Bärbel Kolod	<b>Turnhalle</b> 10.00 - 11.0 Uhr Wirbelsäulengymnastik Ilse Kling	<b>Turnhalle</b> 9.45 - 10.45 Uhr EKT Bärbel Kolod	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b> 9.00 - 10.00 Uhr Eine Stunde n.f.m. Jutta Koser	
14.00 - 15.30 Uhr Mädchenturnen 6 - 10 J. Bärbel Kolod		14.00 - 15.00 Uhr Bubenturnen Bärbel Kolod			
15.30 - 16.30 Uhr Kinderturnen Bärbel Kolod		15.00 - 16.00 Uhr Kinderturnen Bärbel Kolod			
16.45 - 18.00 Uhr EKT Bärbel Kolod				17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	
18.00 - 19.00 Uhr Big Fit/Flanaganschule Amelie Kley	17.00 - 19.00 Uhr Akzeptanz Jutta Koser	17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen		18.30 - 19.30 Uhr Aqua-Fitness Freibad Babenhausen Birgit Ulbricht	
18.00 - 19.00 Uhr Handicap Thea Scharwinski	19.00 - 20.00 Uhr BBP u. Ski u. Fitness Ellie Heeg	19.30 - 20.30 Uhr Step-Aerobic Bert Bernhard	18.30 - 20.30 Uhr Akzeptanz Kerstin Heintzenberg	19.00 - 20.00 Uhr Big - Fit Amelie Kley	<b>Sonntag 03.07</b> 19.00 - 20.30 Uhr Tanzen Ehepaar Rachor
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Heike Kreh	20.30 - 21.30 Uhr Frauengymnastik Alice Sauer	21.00 - 22.00 Uhr Akzeptanz Classic Jutta Koser	20.30 - 21.45 Uhr Frauenfitness Heike Kreh	20.00 - 21.00 Uhr Step-Aerobic/Workout Leonie Bender	

Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum
9.30 - 10.30 Uhr Pampers Thea Scharwinski					
	18.30 - 19.30 Uhr Aerobic-Elementals Leonie Bender				
	20.00 - 22.00 Uhr Ju-Jutsu B.Pippert/M. de Fazio		19.30 - 20.30 Uhr Pilates Heike Kreh	18.30 - 20.30 Uhr Ju-Jutsu Giani Brechtl	

# Sommerferien – Sportangebot 2011

## Fit durch den Sommer mit dem TVB

Auch in diesem Sommer hat der TVB wieder ein attraktives Sportangebot zusammengestellt. Nutzen Sie unser Angebot und probieren Sie auch mal eine andere Sportart aus. Änderungen in den Zeiten und Inhalten sind jederzeit möglich.

[www.tvbabenhausen.de](http://www.tvbabenhausen.de)

Zweite Ferienwoche					
Montag 04.07.	Dienstag 05.07.	Mittwoch 06.07.	Donnerstag 07.07.	Freitag 08.07.	Samstag 09.07.
<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>
	10.00 - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Ilse Kling			9.00 - 10.00 Uhr Eine Stunde n.f.m. Jutta Koser	
10.00 - 11.30 Uhr Senioren-sport Männer Bärbel Kolod					
18.00 - 19.00 Uhr Big Fit/Flanaganschule Amelie Kley				17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	
18.00 - 19.00 Uhr Handicap Thea Scharwinski		17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen		18.30 - 19.30 Uhr Aqua-Fitness Freibad Babenhausen Birgit Ulbricht	
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Ilse Kling	17.00 - 19.00 Uhr Akzeptanz Jutta Koser	19.30 - 20.30 Uhr Step-Aerobic Bert Bernhardt	18.30 - 20.30 Uhr Akzeptanz Kerstin Heintzenberg		<b>Sonntag 10.07.</b>
20.00 - 21.00 Uhr Fitnessgymnastik Ute Teuchner	19.00 - 20.00 Uhr BBP u. Ski u. Fitness Ellie Heeg	21.00 - 22.00 Uhr Akzeptanz Classic Jutta Koser		20.00 - 21.00 Uhr Step-Aerobic/Workout Leonie Bender	
	20.30 - 21.30 Uhr Frauengymnastik Alice Sauer				

Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum
9.30 - 10.30 Uhr Pampers Thea Scharwinski					
	18.30 - 19.30 Uhr Aerobic-Elementals Leonie Bender				
	20.00 - 22.00 Uhr Ju-Jutsu B.Pippert/M. de Fazio			18.30 - 20.30 Uhr Ju-Jutsu Giani Brechtli	

# Sommerferien – Sportangebot 2011

## Fit durch den Sommer mit dem TVB



Auch in diesem Sommer hat der TVB wieder ein attraktives Sportangebot zusammengestellt. Nutzen Sie unser Angebot und probieren Sie auch mal eine andere Sportart aus. Änderungen in den Zeiten und Inhalten sind jederzeit möglich.

[www.tvbabenhausen.de](http://www.tvbabenhausen.de)

Dritte Ferienwoche					
Montag 11.07.	Dienstag 12.07.	Mittwoch 13.07.	Donnerstag 14.07.	Freitag 15.07.	Samstag 16.07.
<b>Turnhalle</b> 10.00 - 11.30 Uhr Senioren-sport Männer Bärbel Kolod	<b>Turnhalle</b> 10.00 - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Ilse Kling	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>
18.00 - 19.00 Uhr Handicap Thea Scharwinski				17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Ilse Kling	19.00 - 20.00 Uhr BBP u. Ski u. Fitness Ellie Heeg	17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen		18.30 - 19.30 Uhr Aqua-Fitness Freibad Babenhausen Birgit Ulbricht	<b>Sonntag 17.07.</b>
		19.30 - 20.30 Uhr Step-Aerobic Bert Bernhardt		20.00 - 21.00 Uhr Step-Aerobic/Workout Leonie Bender	

<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>
9.30 - 10.30 Uhr Pampers Thea Scharwinski	18.30 - 19.30 Uhr Aerobic-Elementals Leonie Bender				
	20.00 - 22.00 Uhr Ju-Jutsu B.Pippert/M. de Fazio			18.30 - 20.30 Uhr Ju-Jutsu Giani Brechtl	

# Sommerferien – Sportangebot 2011

## Fit durch den Sommer mit dem TVB



Auch in diesem Sommer hat der TVB wieder ein attraktives Sportangebot zusammengestellt. Nutzen Sie unser Angebot und probieren Sie auch mal eine andere Sportart aus. Änderungen in den Zeiten und Inhalten sind jederzeit möglich.

[www.tvbabenhausen.de](http://www.tvbabenhausen.de)

Vierte Ferienwoche					
Montag 18.07	Dienstag 19.07	Mittwoch 20.07	Donnerstag 21.07	Freitag 22.07	Samstag 23.07
<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>	<b>Turnhalle</b>
10.00 - 11.30 Uhr Senioren-sport Männer Bärbel Kolod					
				17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	
18.00 - 19.00 Uhr Handicap Thea Scharwinski		17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen		18.30 - 19.30 Uhr Aqua-Fitness Freibad Babenhausen Birgit Ulbricht	
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Ilse Kling					<b>Sonntag 24.07</b>
20.00 - 21.00 Uhr Fitnessgymnastik Ute Teuchner	19.00 - 20.00 Uhr BBP u. Ski u. Fitness Ellie Heeg		18.30 - 20.30 Uhr Akzeptanz Kerstin Heintzenberg		

Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum	Gymnastikraum
9.30 - 10.30 Uhr Pampers Thea Scharwinski					
	18.30 - 19.30 Uhr Aerobic-Elementals Gisela Knies				
	20.00 - 22.00 Uhr Ju-Jutsu B.Pippert/M. de Fazio			18.30 - 20.30 Uhr Ju-Jutsu Giani Brechtl	

# Sommerferien – Sportangebot 2011

## Fit durch den Sommer mit dem TVB



Auch in diesem Sommer hat der TVB wieder ein attraktives Sportangebot zusammengestellt. Nutzen Sie unser Angebot und probieren Sie auch mal eine andere Sportart aus. Änderungen in den Zeiten und Inhalten sind jederzeit möglich.

[www.tvbabenhhausen.de](http://www.tvbabenhhausen.de)

Fünfte Ferienwoche					
Montag 25.07	Dienstag 26.07	Mittwoch 27.07	Donnerstag 28.07	Freitag 29.07	Samstag 30.07.
<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>
8.30 - 09.30 Uhr Fitnessgymnastik Heike Noll	10.00 - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Heike Noll	8.30 - 9.30 Uhr Fitnessgymnastik Heike Noll		9.00 - 10.00 Uhr Eine Stunde n.f.m. Jutta Koser	
10.00 - 11.30 Uhr Senioren-sport Männer Bärbel Kolod		9.45 - 10.45 Uhr EKT Bärbel Kolod			
14.00 - 15.30 Uhr Mädchenturnen 6 - 10 J. Bärbel Kolod		14.00 - 15.00 Uhr Bubenturnen Bärbel Kolod		17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	
15.30 - 16.30 Uhr Kinderturnen Bärbel Kolod	17.00 - 19.00 Uhr Akzeptanz Jutta Koser	15.00 - 16.00 Uhr Kinderturnen Bärbel Kolod		18.30 - 19.30 Uhr Aqua-Fitness Freibad Babenhausen Birgit Ulbricht	
16.45 - 18.00 Uhr EKT Bärbel Kolod					
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Heike Kreh		17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	18.30 - 20.30 Uhr Akzeptanz Kerstin Heintzenberg	20.00 - 21.00 Uhr Step-Aerobic/Workout Leonie Bender	
20.00 - 21.00 Uhr Fitnessgymnastik Ute Teuchner		21.00 - 22.00 Uhr Akzeptanz Classic Jutta Koser			
					<b>Sonntag 31.07.</b>

<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>
			8.30 - 09.30 Uhr Osteoporose Heike Noll		
	18.30 - 19.30 Uhr Aerobic-Elementals Leonie Bender				
	20.00 - 22.00 Uhr Ju-Jutsu B.Pippert/M. de Fazio			18.30 - 20.30 Uhr Ju-Jutsu Giani Brechtl	

# Sommerferien – Sportangebot 2011

## Fit durch den Sommer mit dem TVB



Auch in diesem Sommer hat der TVB wieder ein attraktives Sportangebot zusammengestellt. Nutzen Sie unser Angebot und probieren Sie auch mal eine andere Sportart aus. Änderungen in den Zeiten und Inhalten sind jederzeit möglich.

[www.tvbabenhausen.de](http://www.tvbabenhausen.de)

Sechste Ferienwoche					
Montag 01.08	Dienstag 02.08	Mittwoch 03.08	Donnerstag 04.08	Freitag 05.08.	Samstag 06.08.
<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>	<u>Turnhalle</u>
8.30 - 09.30 Uhr Fitnessgymnastik Heike Noll	10.00 - 11.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Heike Noll	8.30 - 9.30 Uhr Fitnessgymnastik Heike Noll	9.00 - 10.00 Uhr Senioren-sport Frauen Kornelia Omet	9.00 - 10.00 Uhr Eine Stunde n.f.m. Jutta Koser	
10.00 - 11.30 Uhr Senioren-sport Männer Bärbel Kolod		9.45 - 10.45 Uhr EKT Bärbel Kolod			
14.00 - 15.30 Uhr Mädchenturnen 6 - 10 J. Bärbel Kolod		14.00 - 15.00 Uhr Bubenturnen Bärbel Kolod		17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	
15.30 - 16.30 Uhr Kinderturnen Bärbel Kolod	17.00 - 19.00 Uhr Akzeptanz Jutta Koser	15.00 - 16.00 Uhr Kinderturnen Bärbel Kolod		18.30 - 19.30 Uhr Aqua-Fitness Freibad Babenhausen Birgit Ulbricht	
16.45 - 18.00 Uhr EKT Bärbel Kolod		17.00 - 19.00 Uhr Leistungsturnen	18.30 - 20.30 Uhr Akzeptanz Kerstin Heintzenberg	19.00 - 20.00 Uhr Big - Fit Amelie Kley	<b>Sonntag 07.08.</b>
18.00 - 19.00 Uhr Big Fit/Flanaganschule Amelie Kley		21.00 - 22.00 Uhr Akzeptanz Classic Jutta Koser	20.30 -21.45 Uhr Frauenfitness Heike Kreh		19.00 - 20.30 Uhr Tanzen Ehepaar Rachor
19.00 - 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik Heike Kreh					
20.00 - 21.00 Uhr Finessgymnastik Ute Teuchner					

<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>	<u>Gymnastikraum</u>
	18.30 - 19.30 Uhr Aerobic-Elementals Gisela Knies		8.30 - 09.30 Uhr Osteoporose Heike Noll	18.30 - 20.30 Uhr Ju-Jutsu Giani Brechtl	
	20.00 - 22.00 Uhr Ju-Jutsu B.Pippert/M. de Fazio		19.30 - 20.30 Uhr Pilates Heike Kreh		